

Консультация для родителей «Безопасная зима»

Зима – прекрасное время года, когда дети с удовольствием проводят время на улице, занимаясь зимними видами спорта и наслаждаясь игрой в снегу. Однако, вместе с радостью зимой приходят и опасности, которые необходимо учитывать, особенно в отношении маленьких детей. В данной консультации рассмотрены несколько важных аспектов безопасности зимних развлечений для дошкольников, чтобы помочь родителям обеспечить их безопасность.

#СтерлитамакНовости

#СтерлитамакПамятка



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДОЁМАХ

Что делать, если ты все-таки провалился под лед?

1. Позови на помощь. Даже если ты чувствуешь, что можешь выбраться самостоятельно, не нужно пренебрегать чужой помощью.
2. Раскинь руки, чтобы зацепиться за лед. Не барахтайся, старайся удержаться на поверхности и не погружаться глубоко в воду.
3. Аккуратно передвинься к тому краю, где течение не затаскивает тебя под лед.
4. Попытайся выбраться на лед без резких движений, не обламывая его края. Нужно двигаться в ту сторону, откуда ты пришел.
5. Если лед выдержал тебя, не спеши сразу же встать. Ляг на живот, чтобы равномерно распределить массу своего тела, и ползком доберись до берега.
6. Оказавшись в безопасной зоне, поспеши вернуться домой как можно быстрее. В первую очередь нужно согреться, чтобы не получить серьезные осложнения.

Если под лед провалился другой человек, например твой друг, позови взрослых, находящихся поблизости. Не подходи слишком близко к опасной зоне, иначе можешь провалиться сам. Из безопасного места постарайся помочь пострадавшему любыми подручными средствами: протяни длинную палку или ветку, кинь ремень от сумки, шест. Когда он ухватится за него, помоги ему выбраться из воды и отведи в безопасное место.

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН СПАСЕНИЯ - 01 или 112

ТЕЛЕФОН СКОРОЙ ПОМОЩИ - 03



ОСТОРОЖНО: ГОЛОЛЕД!

Основные правила передвижения в гололед

1. Старайся обходить скользкие участки дороги. Лучше потратить лишние пять минут, чем рисковать своим здоровьем. Если такой возможности нет, иди по льду очень осторожно и медленно, ступая на всю подошву.
2. Если ты все-таки поскользнулся, постарайся присесть. Так высота падения будет меньше, а удар слабее.
3. Падение на спину может привести к различным травмам позвоночника. Во время такого падения нужно как можно быстрее сгруппироваться (округлить спину и подвести колени к груди) и постараться упасть на бок.
4. Носи малоскользкую обувь. Для дополнительной безопасности подошву можно потереть наждачной бумагой или наклеить кусочки пластыря. Подошву нужно предварительно намочить и высушить.
5. При переходе через проезжую дорогу будь особенно внимателен. Автомобили не могут быстро остановиться в гололед, даже если водитель видит тебя. Убедись, что транспорт остановился, только тогда начинай движение. Переходи дорогу по пешеходному переходу.



ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

При проведении новогодних и рождественских праздников каждому из нас необходимо уделить большое внимание вопросам соблюдения правил пожарной безопасности. Практика показывает, что несоблюдение и нарушение правил пожарной безопасности порой приводит к самым трагическим последствиям, связанных с гибелью людей, уничтожением материальных ценностей в огне пожаров.

Что необходимо знать и выполнять:

1. Ёлка должна устанавливаться на устойчивом основании, ветки и верхушка ёлки не должны касаться стен и домашних вещей.
2. Нельзя устанавливать ёлку вблизи отопительных приборов, обкладывать ёлку ватой, зажигать на ёлке свечи, зажигать в помещениях бенгальские огни, хлопушки и пользоваться открытым огнем вблизи ёлки;
3. Нельзя надевать маскарадные костюмы из тканей, бумаги и бумаги, не пропитанные огнезащитным составом;
4. Электрические гирлянды должны быть заводского изготовления и полностью исправными.

